



Instrucciones para el cuidado postoperatorio después de la anestesia Adultos

Estos datos y sugerencias le ayudarán a tener una recuperación segura, rápida y libre de problemas después de la anestesia.

___ Su concentración, equilibrio, coordinación y criterio pueden estar afectados muchas horas después de la anestesia.

___ Puede sentirse débil y "decaído" después de la anestesia y de la cirugía.

___ Considere restringir las siguientes actividades durante las 24 horas posteriores a la cirugía y anestesia ambulatoria:

- No maneje automóviles ni opere ningún tipo de vehículos o maquinaria (por ejemplo, una máquina de cortar el césped).
- No tome bebidas alcohólicas. Usted puede estar más sensible a los efectos embriagadores del alcohol.
- No realice tareas que requieran de muchas habilidades ni haga trabajo con los dedos. (Por ejemplo, usted podría cortarse un dedo mientras corta la carne).
- Evite tomar decisiones legales o financieras importantes; es posible que no esté en capacidad de pensar con claridad.

___ Puede reiniciar una dieta normal después de llegar a casa

___ Continué tomando en casa los medicamentos que tiene recetados con las siguientes excepciones: _____

___ Instrucciones postquirúrgicas:

Después de que le den de alta del hospital, usted puede continuar con sus actividades normales, teniendo en cuenta estas precauciones. Sin embargo, debería permanecer en casa hasta la mañana siguiente después de la cirugía.

Cuando esté en la casa, comuníquese con el cirujano si tiene alguna pregunta o algún problema.

Su médico:

Teléfono:



2005

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

El Centro Clínico de los
Institutos Nacionales de Salud
Bethesda, MD 20892